

ショッピングセンターなどの
限られたイベントスペースでも楽しめる！
おススメ遊びメニュー集



ショッピングセンターでのメニュー案

(1-1) 常設型

順番に並んでもらって個人個人で(記録に)チャレンジしてもらう形式のメニュー

■使用する遊具:リングビー

リングビーはやわらかい天然ゴムスポンジです、色々な投げ方、取り方で楽しめます。

ポイント1 やわらかいので安全・安心!

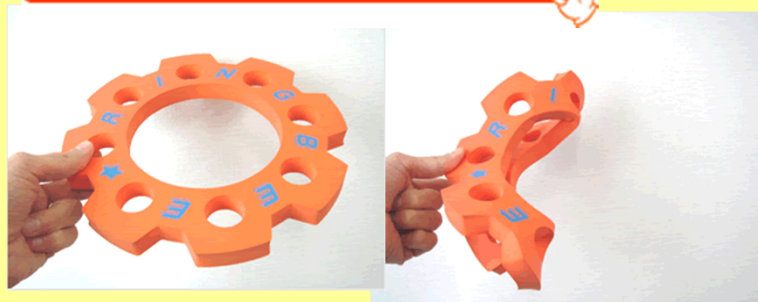
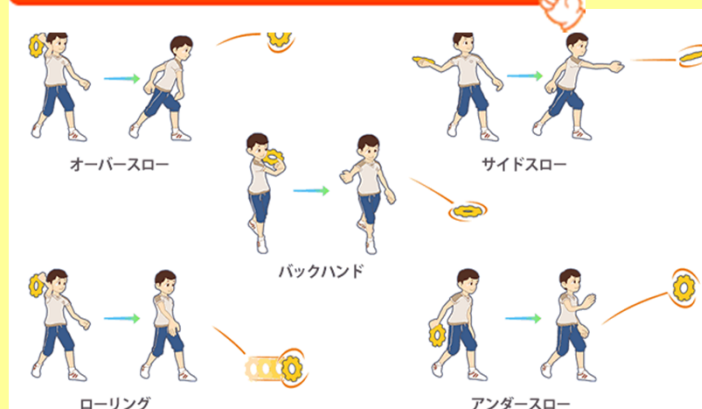


図:リングビー協会HPより <http://www.ringbee.jp/>

ポイント2 投げ方が自由!!



①輪投げ形式で遊ぶ



②ボーリング形式で遊ぶ



③輪を目掛けて投げてみる



ショッピングセンターでのメニュー案

(1-2) 常設型

順番に並んでもらって個人個人でチャレンジしてもらおう形式のメニュー

■使用する遊具：ブラインドサッカーボール

通常は視覚障害の方たちが行うサッカーで使用されるボールで、ボールの中に鈴が入っているのが、通常と異なる点です。



①目隠した状態でボールが転がるように蹴ってみる



正面にいる人が足を広げて間を通せるか？
あるいは正面にペットボトルを用意して、限られた
チャレンジで何本倒せるか？にチャレンジ

②鈴の音にそってボールを触りに行く



四方に人がついて、真ん中に目隠し
した人が一人いる。
外の4人がボールをパスし、
アイマスクをした状態で30秒の間に
何回ボールに触れるかの記録に
チャレンジ

ショッピングセンターでのメニュー案

(2-1) 人数を締め切って一定時間楽しむやり方(=ゲーム形式)
一定の人数で締め切ってグループでゲームを楽しむ形式のメニュー

① 鬼ごっこ形式(遊具なし)のメニュー(定員の目安:10名)

肩つなぎ鬼

鬼一人、それ以外の人は縦一列になって前の人の肩に手を当てる。
鬼が時間内に列の一番後ろの人をタッチできたら鬼の勝ち
(スペース内2組同時実施
時間:5~10分)



目隠している人を守れるか?

4~5人で円をつくって、そのうち一人がアイマスクをつけて目が見えない状態にします。
円の外に一人鬼がいて、鬼がアイマスクをしている人を時間内にタッチできたら鬼の勝ちとなります。
(スペース内2組同時実施、時間:5~10分)



外に出られるかな?

輪の中に1人または2人が入って、時間内に外に出られれば勝ち
外の輪は手をつなぎながら防御する
(スペース内2組同時実施
時間:5~10分)



ショッピングセンターでのメニュー案

(2-2) 人数を締め切って一定時間楽しむやり方 (=ゲーム形式)
一定の人数で締め切ってグループでゲームを楽しむ形式のメニュー

②リングビーを使用(定員の目安:10名)



7つあるリングビーを先に3つ集められた人が勝ち

1回あたり4人で四隅(=各自の陣地)に位置してもらいます。
そしてリングビーを7個用意し真ん中に置きます。
そしてよいスタートの合図で一斉スタートし、自分の陣地に最初に
リングビーを3個揃えた人が勝者となります。
※リングビーは必ずカラーコーンの中に入れます



真ん中にリングビーがなくなれば、他の人の陣地にあるリングビーを獲り合う
ことになり、3個揃いそうでなかなか揃わないのがこのゲームの特徴です。
(スペース内実施1組のみ、時間5~10分)

③メンコを使用:真下投げ遊び (定員の目安:10名)

上から真下に投げて、他人のメンコに当たったら、
それは自分のメンコになる。
自分のメンコがなくなってしまった人はその時点で
負けとなる勝ち残り式のゲーム
(スペース内2組同時実施(時間:5~10分))



実施イメージ案

◆それぞれを20～30分ずつにしてローテーションして楽しむ

※スタッフは進行統括ディレクター1名とアルバイト2名を想定

<実施例>

11:00～11:30 (常設形式)リングビーで楽しむ

11:30～12:00 (常設形式)ブラインドサッカーボールで楽しむ

12:00～12:30 ゲーム形式で楽しむ

12:30～13:00 (常設形式)リングビーで楽しむ

13:00～13:30 (常設形式)ブラインドサッカーボールで楽しむ

13:30～14:00 ゲーム形式で楽しむ

- ・
- ・
- ・



※以上の用具の貸し出しや運営代行を希望される方は、
cupola.sports@gmail.com (担当:石井) までお問合せください

(用具は予算の範囲に合わせてカスタマイズしてお貸しします)

⇒その他に、ボール類(ビーチボール・小学生用

ドッジボールなど)、羽根類、ラケット類(バドミントン・卓球)、

ミニ得点板、ビブス(大人用・子ども用)、小カラーコーン

& マーカーなども備えています

◆レンタル遊具一覧はこちら⇒<http://amba.to/16bT6yV>

