

ボール遊びが苦手な子供でも楽しめて
“ボール遊び禁止”の公園にも最適！
おすすめ遊具 & 遊びメニュー集



リングビー

リングビーは、ゴム製の柔らかい素材でできたフリスビーで、色の種類はオレンジ・青・黄色の三色です。

様々な投げ方や捕り方で楽しめますし、ゴルフ型ゲームでも遊べます。

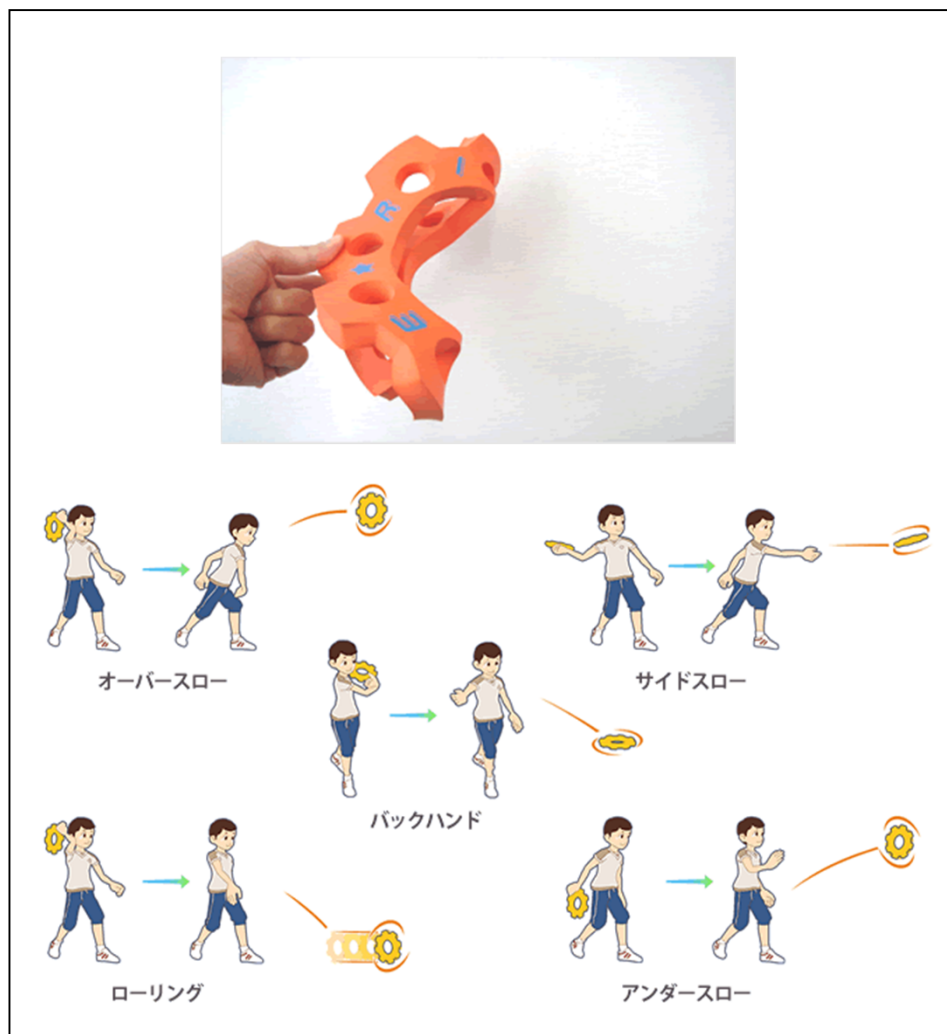


図:リングビー協会HPより <http://www.ringbee.jp/>



※投げる練習にはリングビー以外に 以下のようなものも有効です

①メンコ・・・真下に投げることでフォームが正確になります



②ヴォーテックスフットボール

投げた時にヒューと音が鳴るのが特徴で
グローブでキャッチすることも可能です



③ダーツ(マグダーツ)

正面に目掛けて投げることも
下に目掛けて投げることも可能です



ダブルダッチ用の縄



1本あたりの長さは4.2m

全員で一斉に跳ぶ大縄跳びとしても(左下)、2人組で速さを競うリレー形式でも(右下)楽しめます。また輪を作って鬼ごっこなどに活用することも可能です。



その他の遊び方

①リレー形式(二人三脚テープの活用も有効です)



②鬼ごっこ形式(道具の活用の有無に関係なく鬼ごっこはみんな好きです)



※以上の用具の貸し出しや運営代行を希望される方は、
cupola.sports@gmail.com (担当:石井) までお問合せください

(用具は予算の範囲に合わせてカスタマイズしお貸しします)

⇒その他に、ボール類(ビーチボール・小学生用

ドッジボールなど)、羽根類、ラケット類(バドミントン・卓球)、

ミニ得点板、ビブス(大人用・子ども用)、小カラーコーン

& マーカーなども備えています

◆レンタル遊具一覧はこちら⇒<http://amba.to/16bT6yV>

